

Chinches

Las chinches son pequeños insectos de color café. Son aproximadamente 1/8 de pulgada de largo, el mismo tamaño de una semilla de manzana. Pueden ser vistos aun sin un microscopio. Son activos durante la noche. Generalmente, usted puede encontrar estos insectos a lo largo de las costuras de los colchones. Se alimentan de sangre humana.

Etapas de Vida de las Chinches



En los últimos años, las chinches se han extendido en ciudades de grandes dimensiones alrededor del planeta.

¿Cómo saber si su casa está infestada con chinches?

Si tiene comezón en la piel y picaduras de insectos, puede ser que tenga chinches en su casa. También, pueden ser reconocidas si



Las picaduras de chinches en la piel expuestas

descubre en la piel tres o cuatro picaduras en línea recta o agrupadas. Las chinches son más propensas a morder las zonas de piel expuestas (zonas no cubiertas por la ropa) como lo son los brazos, piernas y espalda. También las puede encontrar buscando pequeñas manchas negras en sus sábanas, almohadas o las costuras del colchón. Las chinches pueden esconderse en las grietas de sus muebles.

¿Cómo se propagan las chinches?

Sin saberlo, usted puede traer chinches a su hogar en maletas o bolsos de mano, o en su ropa. Es posible que los introduzca en muebles, especialmente en colchones usados u otros artículos de segunda mano.

Las chinches pueden trasladarse entre apartamentos en un edificio. No se sienta avergonzado si estos insectos se encuentran viviendo con usted. Tener chinches no significa que su casa está sucia. La suciedad no atrae estos insectos, pero el desorden hace que sea más fácil para ellos ocultarse. Si usted mantiene su casa en orden, las chinches son menos propensas a quedarse.

¿Cómo se puede detener chinches de entrar a su casa?

Limpiar las alfombras de su casa con regularidad. Si tiene chinches, asegúrese de cerrar herméticamente la bolsa de vacío y deshacerse de esta en un bote de basura que se encuentre afuera de su casa.

Evitar la compra de colchones usados, sofás o sillas, ya que pueden tener chinches.

Revise con cuidado y limpie muebles ya usados antes de traerlos a casa. Limpiar los muebles con agua y jabón o un producto de limpieza para eliminar cualquier chinche escondida o sus huevos.

Al comprar o recibir ropa de segunda mano, ponerla en una bolsa de plástico sellada de inmediato. Vacíe la bolsa en la secadora de ropa y active la secadora a una temperatura de calor media o alta durante al menos 30 minutos para matar las chinches y sus huevos.



Usted puede encontrar manchas de sangre, chinches y piel de chinches en el colchón o marco del colchón (box spring).

Importante

Evite traer muebles a su casa que alguien más tiró. Pueden tener chinches. También debe de checar cualquier artículo de segunda mano antes de llevarlo a su casa.





Cuando se hospede en un hotel, comprobar que la habitación no presente ninguna señal de chinches, esto antes de desempacar sus maletas. Después, ponga su equipaje en el maletero para mantener los insectos fuera de su maleta.

Control de Plagas

Para el control de insectos, los propietarios, arrendadores e inquilinos tienen que actuar con rapidez y trabajar directamente con un exterminador de plagas con licencia profesional. Si usted piensa que tiene chinches, notifique el propietario del edificio de inmediato. Todos deben de trabajar juntos para deshacerse de las chinches.

¿Cómo te preparas para la Exterminación Profesional contra Plagas (EPP)?

Preparar la casa para la EPP es importante. Si su casa no está lista, el tratamiento puede ser que no funcione. Siga estos consejos:

-  Elimine el desorden. A las chinches les encanta esconderse en desorden.
-  Limpie las alfombras de su casa. Tire la bolsa de la aspiradora en un bote de basura afuera de su casa. Si utiliza una aspiradora sin bolsa, poner todo el contenido del recipiente de colección en una bolsa de plástico. Selle la bolsa de plástico con cinta adhesiva o una tira de alambre, y tire la bolsa de plástico en un bote de basura lejos afuera de su casa. Enjuague el recipiente de colección de la aspiradora afuera de su casa, antes de unirlo a la aspiradora.
-  No traer muebles nuevos a su casa hasta que esté seguro que las chinches han sido eliminadas.
-  Consulte a un EPP antes de deshacerse de muebles.