

DISEASE SAFETY

Dr. Michele C. Reed





INTRODUCTION

- Board Certified Family Physician
- Author
- NASM Personal Trainer
- Health Coach
- Keynote Speaker

Dr. Michele C.
Reed



For a safe school
year, we want to
focus on 4
infections



4 INFECTIONS
TO AVOID



1

COVID-19

Pathology:
SARS-CoV-2 .

Single stranded RNA

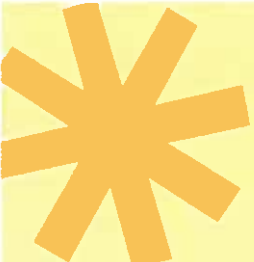
Transmission:
Animal to human

- direct contact with the blood, bodily fluids or cutaneous or mucosal lesions of infected animals. Very rare

Human to human:

- close contact with respiratory secretions which come from speaking, sneezing, or coughing






Signs and symptoms: Fever, chills, cough, difficulty breathing, fatigue, bodyaches, headache, loss of taste/smell

Diagnosis: Nasal swab taken by doctor or at home nasal swab

Treatment: Medication prescribed by doctor, including antiviral treatments

Vaccination: Multiple vaccines available, CDC recommends every person over 6 months get vaccinated. Vaccines are 2-3 doses with booster shots to follow

Prevention: Get vaccinated, wear a mask, improve ventilation, wash hands, and avoid close contact with people not in your household





The Flu


Pathology:
Influenza viruses which infect
the respiratory tract.

RNA virus of the
Orthomyxovirus genus

Transmission:
Animal to human
- direct contact with the
blood, bodily fluids or cutaneous
or mucosal lesions of infected
animals

Human to human:
- close contact with
respiratory secretions





Signs and symptoms: Fever, chills, cough, difficulty breathing, sore throat, bodyaches, vomiting, loose stool

Diagnosis: Throat or nose swab taken by doctor

Treatment: Antiviral drugs

Vaccination: Vaccines available for people six months and older.

There are many vaccine options

Prevention: Vaccination, washing hands, covering nose/mouth when coughing and sneezing



3

Common Cold

Pathology:

Upper respiratory tract infection normally caused by a type of Rhinovirus

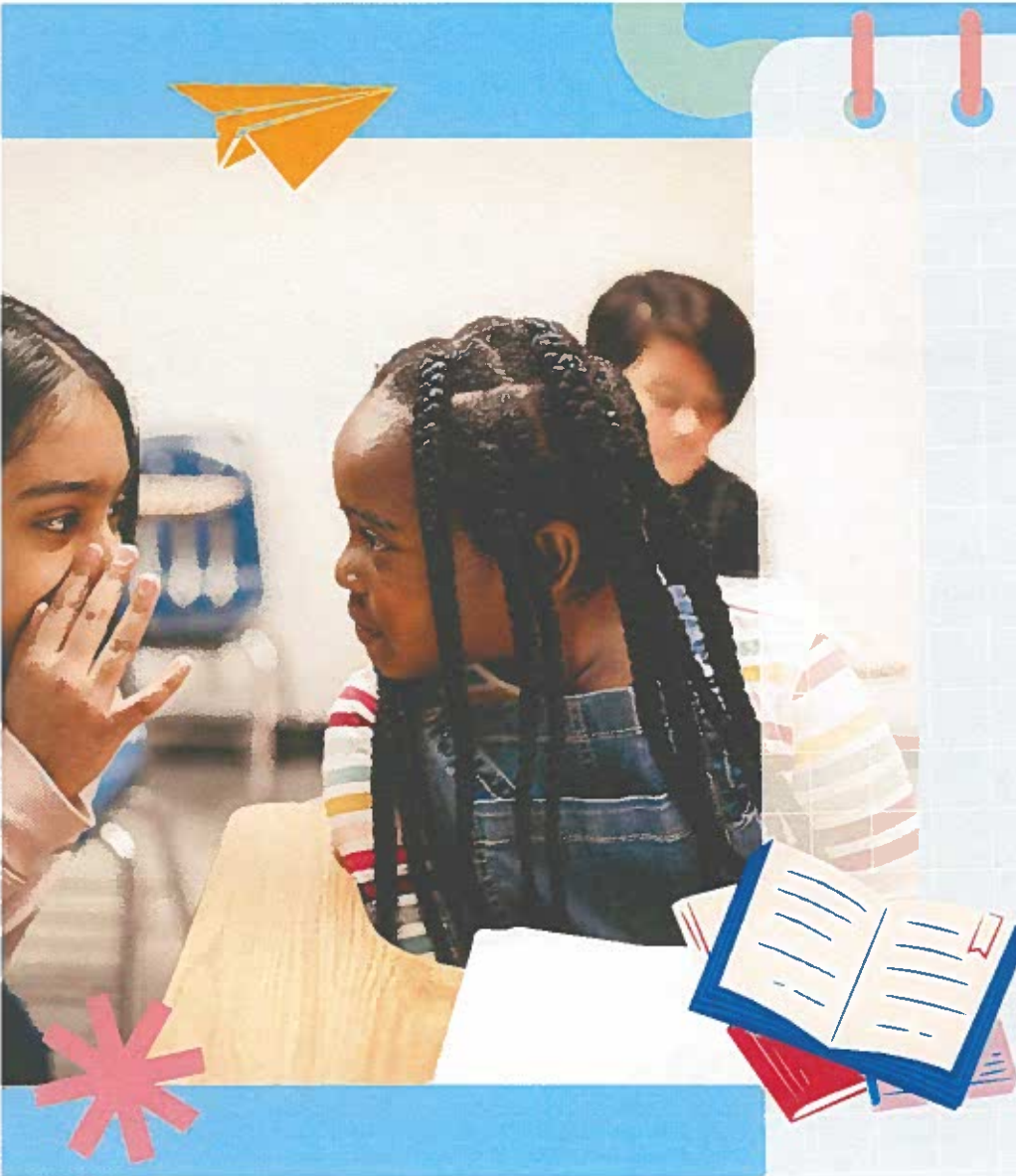
Single stranded RNA virus

Transmission:

Human to human:

- close contact with respiratory secretions

Signs and symptoms: Headache, stuffy/runny nose, sneezing, cough, aches and pains, sore throat






Diagnosis: Diagnosed via symptoms

Treatment: Over the counter medication, antihistamines, rest, increased fluid intake, steam for congestion

Vaccination: There is no vaccine for the common cold

Prevention: Wash hands often, avoid touching eyes, nose, and mouth



4

Monkeypox

Pathology:

Viral zoonosis which is virus transmitted to humans from animals

Double stranded DNA virus

Transmission:

Animal to human

- direct contact with the blood, bodily fluids or cutaneous or mucosal lesions of infected animals

Human to human:

- close contact with respiratory secretions, close physical contact such as hugging or kissing



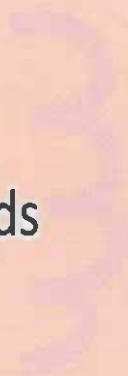
Signs and symptoms: Rash, fever, chills, swollen lymph nodes, bodyaches

Diagnosis: Testing of rash by a doctor

Treatment: Treated by antiviral agents used in smallpox treatment

Vaccination: Two dose vaccine known as Jynneos, given within four days of exposure for full effectiveness

Prevention: Avoid close contact with those who've been infected, wash your hands frequently, wear PPE around those with symptoms



How can we stay safe?

We can help stop the spread of disease! Here are some easy ways to keep yourself safe:

- Wash your hands with warm water and soap
 - Get vaccinated
 - Stay home if you feel sick
- Cover your mouth when coughing or sneezing
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth while in school

We'll all be healthy if we work together!





THANK
YOU

PROTECCIÓN DE ENFERMEDADES

Dr. Michele C. Reed





INTRODUCCIÓN

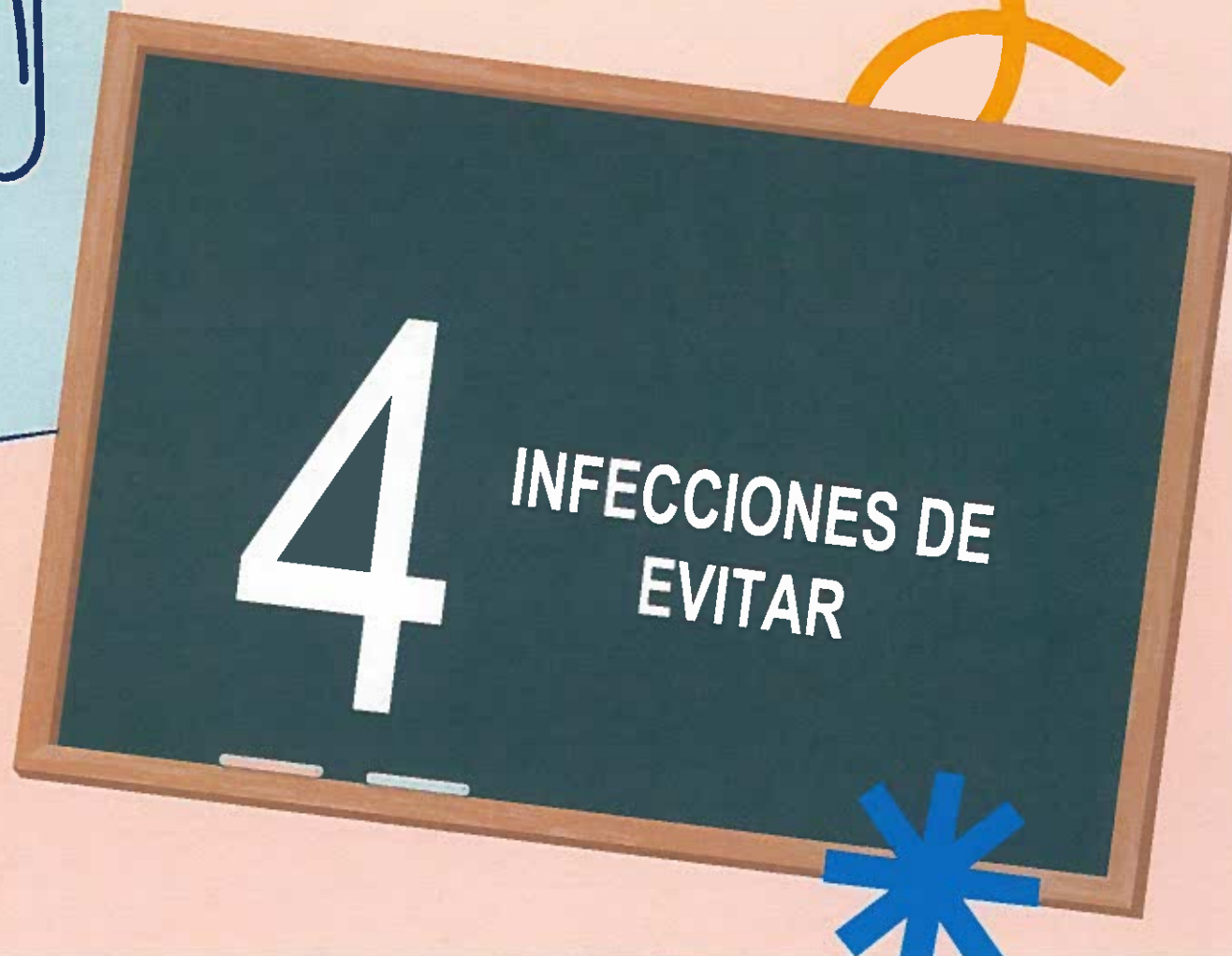
- Médico de Familia Certificado por la Junta
- Autora
- Entrenadora Personal NASM
- Entrenadora de Salud
- Oradora Principal

Dr. Michele C.
Reed





Para un año escolar seguro,
queremos centrarnos en 4
infecciones



1

COVID-19

Patología: SARS-CoV-2.

ARN monocatenario

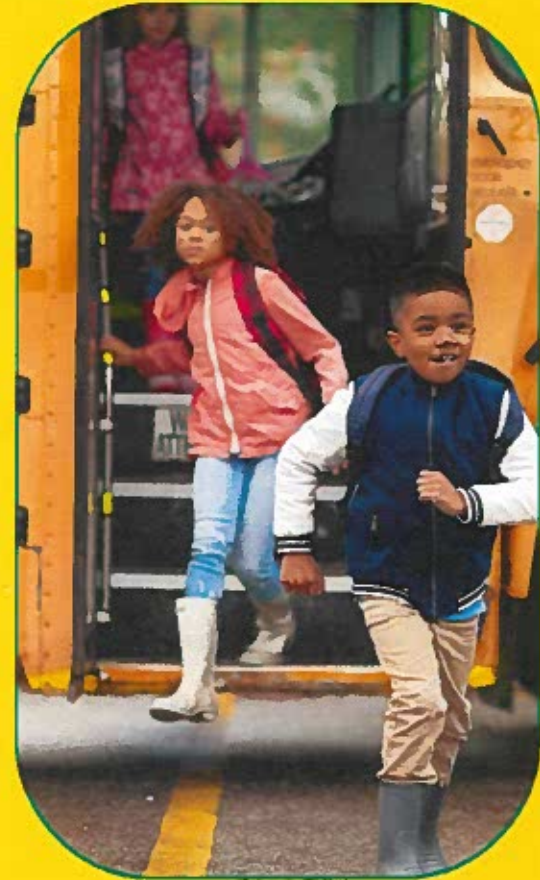
Transmisión: Animal a humano

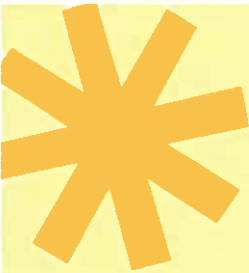
- contacto directo con sangre, fluidos corporales o lesiones cutáneas o mucosas de animales infectados.

Muy raro

Humano a humano:

- contacto cercano con secreciones respiratorias que provienen de hablar, estornudar o toser





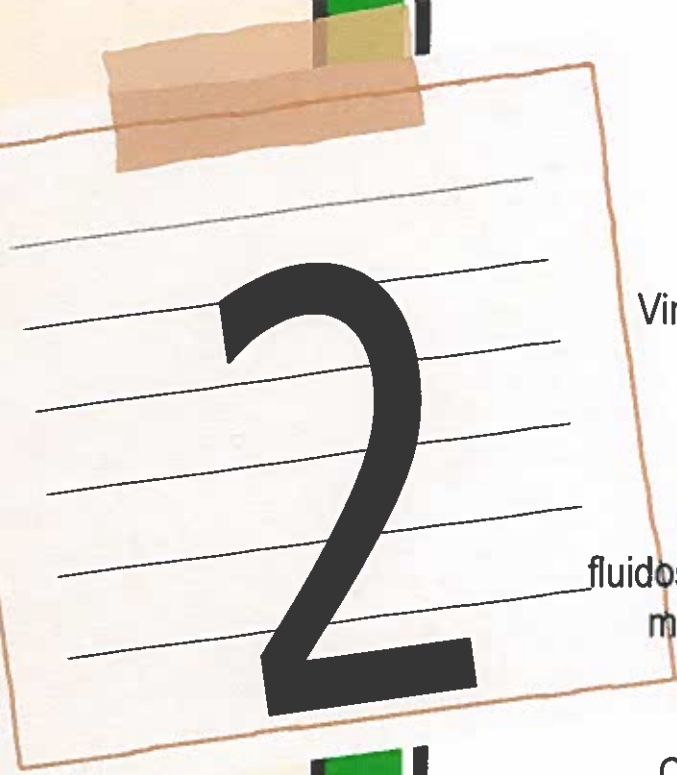
Signos y Síntomas: Fiebre, escalofríos, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolores de cuerpo, dolor de cabeza, pérdida del gusto/olfato

Diagnóstico: Hisopo nasal tomado por el médico o hisopo nasal tomado en el hogar

Tratamiento: Medicamentos recetados por el médico, incluidos los tratamientos antivirales

Vacunación: Múltiples vacunas disponibles, los CDC recomiendan a cada persona de más de 6 meses vacunarse. Las vacunas son 2-3 dosis con inyecciones de refuerzo adicionales

Prevención: Vacúnese, use una máscara, mejore la ventilación, lávese las manos y evite el contacto cercano con personas que no sean de su hogar



La Gripe

Patología:
Virus de la gripe que infecta las
vias respiratorias.

Virus ARN del género Arthomixovirus

Transmisión:
Animal a humanos
Contacto directo con la sangre,
fluidos corporales o lesiones cutáneas o
mucosas de animales infectados

Humanos a Humanos
Contacto cercano con secreciones
respiratorias





Signos y síntomas: Fiebre, escalofríos, tos, dificultad al respirar, dolor de garganta y cuerpo
vómito, heces fecales sueltas

Diagnóstico: Hisopo de la garganta o nasal tomado por el médico

Tratamiento: Medicinas Antivirales

Vacunación: Las vacunas están disponibles para las personas mayores de seis meses. Hay muchas opciones de
vacunación

Prevención: Vacunarse, lavarse las manos, cubrirse la nariz y boca al toser o estornudar



3

Refriado Común

Patología:


Infección del tracto respiratorio superior,
normalmente causada por un tipo de Rinovirus

Transmisión de virus de ARN monocatenario:

Humano a humano:

- contacto cercano con secreciones respiratorias

Signos y síntomas: dolor de cabeza,
congestión/secreción nasal, estornudos, tos, dolores
y molestias, dolor de garganta



Diagnóstico: diagnosticado a través de los síntomas.

Tratamiento: Medicamentos de venta libre, antihistamínicos, descanso, aumento de la ingesta de líquidos, vapor para la congestión

Vacunación: No existe vacuna para el resfriado común

Prevención: Lávese las manos con frecuencia, evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

4

Viruela del Simio (Monkeypox)

Patología:

Zoonosis viral, que es un virus transmitido a los humanos por los animales.

Virus de ADN de doble cadena:


Transmisión:

Animal a humano

- contacto directo con la sangre, fluidos corporales o lesiones cutáneas o mucosas de animales infectados

Humano a humano:

- contacto cercano con secreciones respiratorias, contacto físico cercano como abrazos o besando



Signos y síntomas: sarpullido, fiebre, escalofríos, ganglios linfáticos inflamados, dolores corporales

Diagnóstico: Prueba de sarpullido realizada por un médico

Tratamiento: Tratado con agentes antivirales utilizados en el tratamiento de la viruela.

Vacunación: vacuna de dos dosis conocidas como Jynneos, administrada dentro de los cuatro días posteriores a la exposición para efectividad total

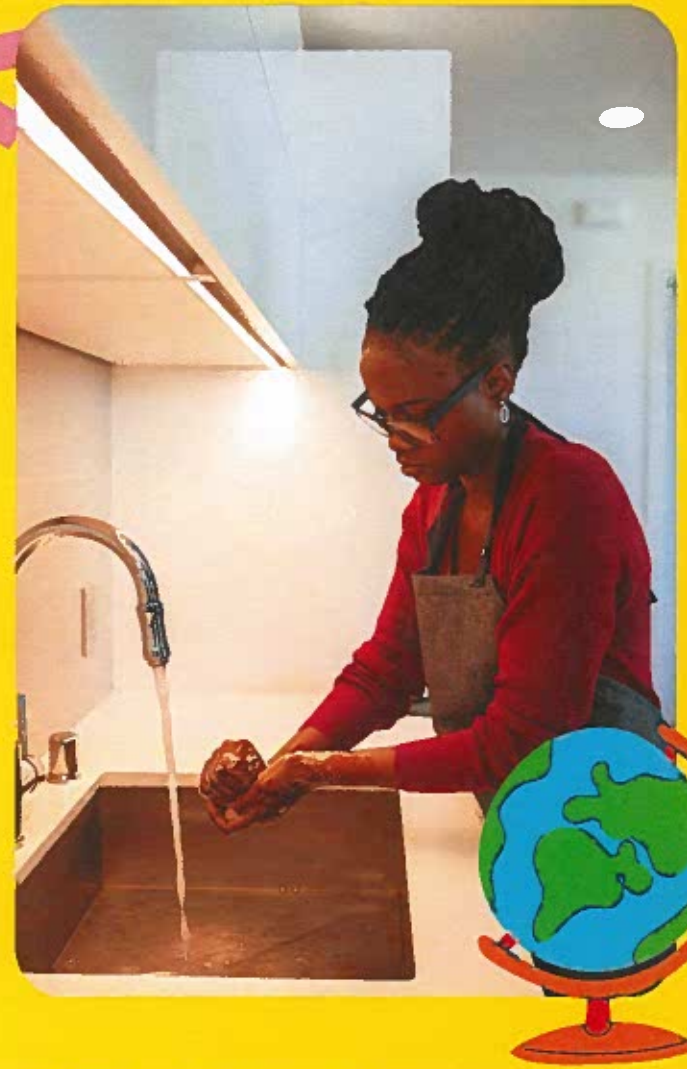
Prevención: Evite el contacto cercano con las personas que han sido infectadas, lávese las manos con frecuencia, use Equipo de Protección Personal (PPE) cerca de las personas con síntomas

¿Cómo podemos sentirnos seguros?

¡Podemos ayudar a prevenir la propagación de enfermedades! A continuación, unas maneras fáciles de mantenerse a salvo:

- Lavarse las manos con agua caliente y jabón
 - Vacunarse
 - Quedarse en casa si se siente enferma
- Cubrirse la boca al toser o estornudar
- Evite tocarse los ojos, nariz, y boca en la escuela

¡Todos estaremos saludables
si trabajamos juntos!





GRACIAS