

# 7 Super Things Parents Can Do

## 7 Cosas Geniales que los Padres Pueden Hacer

- 1-Talk often with your children from the day they are born.  
*Hable a menudo con los niños desde el día en que nacen.*
- 2-Hug them, hold them, and respond to their needs and interests.  
*Abracelos, carguelos y responda a sus necesidades e intereses.*
- 3-Listen carefully as your children communicate with you.  
*Escuche con atención a los niños cuando se comunican con usted.*
- 4-Read aloud to your children every day, even when they are babies. Play and sing with them often.  
*Leales a los niños en voz alta todos los días, aun cuando sean bebés. Juegue con ellos y canteles con frecuencia.*
- 5-Say "yes" and "I love you" as much as you say "no" and "don't".  
*Diga "sí" y "te quiero" cuantas veces diga "no" y "no puedes".*
- 6-Ensure a safe, orderly, and predictable environment, wherever they are.  
*Asegurese de que el ambiente sea seguro, ordenado y estable, estén donde estén.*
- 7-Set limits on their behavior and discipline them calmly, not harshly.  
*Imponga límites a su conducta y disciplinelos con calma, no con severidad.*